2018.5.22　5/15に引き続きＤＶＤをみながら

チャプター7/12

脇を緩めるようにする。

皮膚と筋肉が別れている時は肋骨の間を刺激する。

背中のぶつぶつ等はきれいにとれてしまいます。

脊柱　→　脇　→　正中（胸骨体）まで流すようなイメージ。

脇を施術しないとつまる。

第５胸骨位まで施術する。

胸骨から脇に流すように施術。

チャプター9/12

仙骨関節緩めるため、足回し。

尾骨と仙骨のあいだが固いこともある。